



Riktlinjer spelare

Utdrag ur "Blå Tråden" – Föreningspolicy

Sigtuna IF:s övergripande riktlinjer

Alla berörda tar del av och följer riktlinjerna i den Blå Tråden.

- Alla föreningar har nolltolerans mot droger, mobbing, rasism och kränkande behandling. Mer om detta går att läsa i dokumentet *Trygg idrott*.
- Samarbete mellan föreningarna och lagen inom respektive förening uppmuntras.
- Underlätta för spelare att utöva flera sporter så länge som möjligt.
- Alla som tränar får spela match.

Riktlinjer för spelare i Sigtuna IF

Du accepterar och följer alla riktlinjer som anges i "Blå Tråden".

- Du ska alltid ge ditt yttersta och vara väl förberedd inför träning och match.
- Du får inte uppträda störande eller visa dåligt engagemang under träning eller match
- Du skall, eller med hjälp av dina vårdnadshavare, meddela din ledare om du inte kan vara med på träning eller match och du kommer till utsatt tid och med rätt utrustning.
- Du tränar bara om du känner dig frisk.
- Du ska betala träningsavgift och medlemsavgift till Sigtuna IF.
- Du sätter alltid skolan i första hand.
- Du uppför dig som om du alltid representerar Sigtuna IF.
- Du följer idrottens regler.
- Du accepterar och respekterar ledarens och tränarens beslut.
- Du accepterar och respekterar domarens beslut. Du försöker inte "filma" dig till domslut eller fuska till dig fördelar.
- Du bemöter andra så som du själv vill bli bemött.
- Du hejar och stöttar våra egna lag.
- Du betar dig respektfullt mot motståndare.
- Du tackar alltid domare, motståndare och ledare efter spelad match.
- Du medverkar till att vi alltid lämnar omklädningsrummen snygga och rena efter oss.
- Du är en god kamrat, är hjälpsam och visar hänsyn - ingen form av mobbning eller främlingsfientlighet är tillåten.
- Du strävar efter en sund kosthållning och ordentlig med sömn och vila.
- Du respekterar ledarens förhållningsregler i samband med matcher, cuper, träningsläger.
- Du uppträder enligt Blå Trådens värdegrund. Detta gäller både på och utanför plan.