

# **SIF-Guiden 2024**

## **Innebandy**



**SIGTUNA IF**

Fastställd av styrelsen Sigtuna IBK och framtagen med stöd av funktionsansvariga.

Saknar du information eller upptäcker någon felaktighet eller ej uppdaterad information,  
så hör av dig till styrelsen eller funktionsansvarig!



<b>Introduktion till guiden</b>	<b>4</b>
<i>Kontaktuppgifter</i>	4
<i>Föreningsavgifter och försäkring</i>	5
<i>Spelarutvecklingsplan &amp; karriärstege</i>	5
<b>Välkommen, spelare!</b>	<b>6</b>
<i>Förväntningar på dig som spelare</i>	6
<i>Försäkringar</i>	6
<i>Registrering/Licensiering</i>	6
<i>Spelarövergångar</i>	6
<b>Välkommen, vårdnadshavare!</b>	<b>7</b>
<i>Förväntningar på dig som vårdnadshavare</i>	7
<i>Anmälan av spelare</i>	7
<i>Försäkringar</i>	7
<i>Hitta information i Laget.se</i>	7
<i>Kontaktpersoner</i>	7
<i>Punktinsatser i föreningen</i>	7
<b>Välkommen, tränare!</b>	<b>8</b>
<i>Förväntningar på dig som tränare</i>	8
<i>Tränarroller</i>	8
• <i>Huvudtränare</i>	8
• <i>Assisterande tränare</i>	8
• <i>Föreningstränare</i>	8
<i>Målvaktstränare</i>	8
<i>Utbildning</i>	8
<i>Träningsnärvaro och LOK-stöd</i>	8
<i>Roligare och attraktivare träningar/matcher</i>	9
<i>Nivåanpassning</i>	9
<i>Vi uppmuntrar allt idrottande</i>	9
<i>Tränare som slutar</i>	9
<b>Välkommen Ungdomsledare!</b>	<b>10</b>
<i>Bli ungdomsledare – förväntningar</i>	10
<i>Träningsnärvaro</i>	10
<i>Ta hjälp av föreningen och andra ledare</i>	10
<b>Välkommen, lagledare!</b>	<b>11</b>
<i>Förväntningar på dig som lagledare</i>	11
<i>Lagledarens ansvar</i>	11
<i>Lagledarens utbildning</i>	12
<i>Ta hjälp av lagledaransvarig och andra lagledare</i>	12
<i>Ledare som slutar</i>	12
<b>Välkommen, domare!</b>	<b>13</b>
<i>Domarrollen i SIF</i>	13
<i>Ungdomsdomare</i>	13



<i>Utbildning av domare</i>	13
<i>Domarbokning</i>	13
<b>Välkommen, funktionär!</b>	<b>14</b>
<i>Kommunikationsansvarig</i>	14
<i>Ungdomsledaransvarig</i>	14
<i>Caféansvarig</i>	14
<i>Minigolfansvarig</i>	14
<i>Materialansvarig</i>	14
<i>Ansvarig företagspartners</i>	14
<i>Ansvar värdegrund</i>	15
<i>Funktionär som slutar</i>	15
<b>Föreningen Sigtuna IF</b>	<b>16</b>
<i>Organisationsstruktur</i>	16
<i>Prästängshallen</i>	17
<i>Upphittade kläder/utrustning</i>	17
<b>Rutiner</b>	<b>18</b>
<i>Uppvisande av registerutdrag från belastningsregistret</i>	18
<i>Kommunikation</i>	18
<i>Larm, nycklar, kodbrickor, koder, belysning, förrådslås,</i>	18
<i>Material, kläder</i>	18
<i>Lagkassor, intäkter/utgifter för lag och ledare</i>	19
<i>Blankett för redovisning av utlägg lämnas tillsammans med originalkvitto till kansliet. Utbetalning ca 1 gång per vecka. Blankett hittar du här: <a href="http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument%20under%20Rutiner-">sigtunaifinnebandy.se/Dokument under Rutiner-</a> SIF – Redovisning av utlägg</i>	20
<i>Lagfotografering</i>	20
<i>Aktiviteter i föreningen</i>	20
<b>Värdegrund och riktlinjer</b>	<b>21</b>
<i>SIF Värdegrund Utveckling</i>	21
<i>SIF verksamhetsidé</i>	21
<i>Samverkan mellan våra lag och ledare</i>	21
<i>Samverkan mellan olika idrotter</i>	21
<i>Samverkan mellan klubbar</i>	21
<i>Kontaktuppgifter samarbetsorganisationer</i>	22

## Introduktion till guiden

Denna guide är ett stöd till dig som är medlem i föreningen. Den är indelad i kapitel med sammanfattningar över relevanta områden, ibland med hänvisningar till andra dokument och websidor. All viktig information om föreningen finns på [sigtunaifinnebandy.se](http://sigtunaifinnebandy.se) där du också hittar våra riktlinjer och den senaste versionen av denna guide under [sigtunaifinnebandy.se/Dokument](http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument).

Välkommen till SIF Innebandy!

Styrelsen

## Kontaktuppgifter

Funktion	Namn	Telefon	E-Post
Innebandyskolan	Danne Revland	070-542 18 60	danne.revland@gmail.com
Ungdomsledaransvarig	Helena Wright	073-525 34 09	Helena78wright@yahoo.se
Domarfrågor	Styrelsen, se nedan		
Material – kläder och utrustning	Johan Jardenäs	070-210 01 48	johan.jardenas@gmail.com
Café och minigolf	Mårten Nord	070-492 35 52	marnor14@gmail.com
Värdegrund	Michael Södersved	070-9396296	michael.sodersved@gmail.com
Utbildningsansvarig	Michael Södersved	070-939 62 96	michael.sodersved@gmail.com
Företagspartners	Ludde Harryzon	070-770 17 03	
Sigtuna IF Allians styrelse	Johan Groth	070-7141389	johangroth@outlook.com
SIF kansli	Anna-Lena Hildelid	08- 592 560 60	sigtunaif@telia.com
<b>Styrelse</b>			
Ordförande	Nils Lagerlöf	072-320 00 04	lagerlof.nils@gmail.com
Sekreterare	Michael Södersved	070-939 62 96	michael.sodersved@gmail.com
Kassör	Anna-Clara Ekerling	070-290 96 97	stocksten@gmail.com
Ledamot	Lasse Alé Lindén	070-878 04 92	lasse_linden@hotmail.com
Ledamot	Johan Jardenäs	070-210 01 48	johan.jardenas@gmail.com
<b>Revisorer</b>			
Revisor 1	Lina Wendelsson	070 966 86 94	wendelsson@gmail.com
Revisor 2	vakant		



## Föreningsavgifter och försäkring

Medlemsavgift betalas en gång per år och är obligatorisk för alla som är aktiva inom Sigtuna IF, dvs både ledare och spelare. Vi ser gärna också att du som vårdnadshavare blir medlem. Registrerade betalande medlemmar är en förutsättning för att föreningen ska vara bidragsberättigad för de aktiviteter vi bedriver. Medlemsavgiften täcker delar av föreningens kostnader såsom försäkring för ledare och spelare, avgift för medlemskap i förbund och kostnader för kansli.

**Medlemsavgiften för 2024 är 200 kr (gäller ej Boll-lekis och IB-skolan, se nedan).**

Utöver medlemsavgiften ska aktiva spelare betala en deltagaravgift. Deltagaravgiften täcker de kostnader föreningen har för att utveckla vår verksamhet och betala t ex hallhyror, serieavgifter, material och domaravgifter.

### Deltagaravgifter per termin 2024:

Boll-lekis	350kr (medlemsavgift ingår)
IB-skolan	350kr (medlemsavgift ingår)
Grön	800kr
Blå	1200kr
Röd	1200kr
Damjunior	1500kr
Herrjunior	1500kr
Damer	1700kr
Herrar	1700kr
Damveteran	1500kr (750kr om ej seriespel)
Herrveteran	1500kr (750kr om ej seriespel)
Superveteran	750 kr

Alla medlemmar är automatiskt försäkrade i Folksam. Försäkringen gäller vid skador som inträffar under träning, match och under resor till och från dessa. Information om försäkringsvillkoren finns på Innebandyförbundets hemsida.

## Spelarutvecklingsplan & karriärstege

I Sigtuna IF följer vi en spelarutbildningsplan som är baserad på Svensk Innebandys modell för utveckling av spelare. Vår ambition är att du ska utvecklas både som spelare och som människa hos oss, oavsett när du börjar spela, ända upp i vuxen ålder.

Grön	6-9 år	Använda hela kroppen - Träning genom Lek och Rörelseglädje
Blå	9-12 år	Lära sig träna - Strukturerad fys & uppvärmning (förklara syfte för spelarna)
Röd	12-16 år	Träna för att träna (1 pass i veckan är alltid fys)
Junior	16 år	Träna för att tävla
Dam		Träna för att vinna
Herr		Träna för att vinna



## Välkommen, spelare!

Som spelare är du en av våra mest värdefulla medlemmar. Vi hoppas att du ska trivas hos oss!

Som spelare erbjuder vi dig många möjligheter och med det följer också skyldigheter. Förutom möjligheten att få träna och spela matcher finns det också möjligheter att utvecklas som domare eller ledare. Som medlem i Sigtuna IF har du möjlighet att utvecklas både på och utanför planen och alltid ha ett nytt steg att se fram emot - vill du engagera dig som ledare, domare eller i något annat så finns de möjligheterna också.

## Förväntningar på dig som spelare

Tillsammans skapar vi alla en miljö där du som spelare kan utvecklas både på och utanför planen. Vi vill att du är med och bidrar så att alla kan trivas och blir en del av vår gemenskap. För att utvecklas uppmuntrar vi dig att göra så gott du kan på träning och match, att du anstränger dig för att vara en schysst kompis, är en god lagkamrat och att vara respektfull mot ledare, domare och motståndare i andra lag. Det här gäller för dig som spelare i SIF Innebandy: läs [Blå tråden](#) under [sigtunaifinnebandy.se/Dokument](http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument)

## Försäkringar

Alla medlemmar är automatiskt försäkrade i Folksam. Försäkringen gäller vid skador som inträffar under träning, match och under resor till och från dessa. Information om försäkringsvillkoren finns på Innebandyförbundets hemsida. För råd och vård för idrottsskador, ring 020-44 11 11.

## Registrering/Licensiering

För att få spela innebandy i Svensk Innebandys regi, behöver varje spelare ha en betald och godkänd licens. Licensen är bland annat en förutsättning för att spelarens försäkring ska gälla. Licensieringen görs digitalt i vårt webbaserade IT-system iBIS av föreningens och lagets ledare.

## Spelarövergångar

Kontakta respektive lagledare, styrelsen informeras därefter.



## Välkommen, vårdnadshavare!

Som vårdnadshavare är du oerhört viktig i vår förening. Du är ett avgörande stöd för att ditt barn ska utvecklas både på och utanför planen. Som ideell förening är vi också helt beroende av dig, och andra vuxna och unga, för att föreningen ska fungera.

## Förväntningar på dig som vårdnadshavare

Tillsammans skapar vi en innebandy- och föreningsmiljö där du som vårdnadshavare stöttar både ditt barn och föreningen. Vi vill att du bidrar så att alla trivs och känner sig som en del av vår gemenskap. Sigtuna IF tillämpar nolltolerans mot dåligt beteende och vi önskar att du som vårdnadshavare är ett föredöme och visar respekt för såväl spelare som funktionärer. I dokumentet Blå Tråden kan du läsa mer om vad som förväntas av dig som vårdnadshavare i Sigtuna IF.

## Anmälan av spelare

Spelare får gärna provträna några gånger så man hinner känna att allt känns rätt. Du anmäler ditt barn till ett lag enklast genom att kontakta lagledare för det lag som gäller för ditt barn, kontaktuppgifter hittar du på [sigtunaifinnebandy.se](http://sigtunaifinnebandy.se). Lagen har namn efter det år barnen är födda, F för flickor och P för pojkar. Tex, F13 är ett lag för flickor födda 2013. Uppge kontakt-uppgifter för att registreras på [Laget.se](http://Laget.se), därefter får du en inbjudan till din e-post med inloggnings-uppgifter som genereras automatiskt. Efter inloggning vill vi att du kompletterar era uppgifter (till exempel ytterligare vårdnadshavare) för att underlätta utskick, nyhetsbrev och kallelser.

## Försäkringar

Alla medlemmar är automatiskt försäkrade i Folksam. Försäkringen gäller vid skador som inträffar under träning, match och under resor till och från dessa. Information om försäkringsvillkoren finns på Innebandyförbundets hemsida. För råd och vård för idrottsskador, ring 020-44 11 11.

## Hitta information i [Laget.se](http://Laget.se)

På ditt lags hemsida (även i appen [Laget.se](http://Laget.se)) får du tillgång till lagspecifik information t ex nyheter, laginformation, kalender, och kontaktuppgifter till ledare. Vi arbetar även löpande med nyhetsbrev, utskick och föräldramöten. Kontakta en ledare om du är osäker på hur du hittar information eller har inloggningsproblem och säg till ifall du inte vill att information om dig eller ditt barn ska publiceras.

## Kontaktpersoner

Om du har frågor eller funderingar kontakta ditt barns tränare eller lagledare. Du är också välkommen att kontakta kansliet eller någon annan med funktionärsroll. Du hittar kontaktuppgifter på sidan 5 i den här guiden eller på hemsidan för ditt lag.

## Punktinsatser i föreningen

Sigtuna IF är beroende av ideella arbetsinsatser. Som vårdnadshavare till spelare förväntas du delta på ett antal aktiviteter och vi välkomnar alla, som kan, att bidra med sin tid och engagemang även i andra sammanhang. Att engagera sig är också ett roligt sätt att lära känna andra i föreningen!

Du förväntas:

- göra arbetspass för laget i föreningens café och vid minigolfbanan några gånger per säsong.
- vara funktionär vid aktiviteter såsom exempelvis Sigtuna julmarknad och i samband med lagets matcher och cuper.

Lagen ska ha en café- och minigolfansvarig som hjälper till med schemaläggning. Håll utkik efter när det är din tur att bidra.

## Välkommen, tränare!

Ditt arbete är oerhört viktigt för att vi ska kunna ha en välfungerande verksamhet. Tack för att du ställer upp! I rollen har du stöd av föreningen och du samarbetar tätt med andra i lagets ledarteam.

Som tränare har du både förmåner och förväntningar. Beroende på ditt lags spelform och spelarnas ålder varierar tränarens uppgifter.

## Förväntningar på dig som tränare

Som tränare har du en viktig roll för att vi skall nå våra mål som förening och för att skapa ett bra klimat på och utanför planen. Du ska som tränare följa den värdegrund och de regler som är beskriven i våra riktlinjer. Du hittar dem under rubriken *Värdegrund och riktlinjer* i denna guide och på [sigtunaifinnebandy.se/Dokument/Värdegrund](http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument/Värdegrund).

## Tränarroller

- **Huvudtränare**

Varje lag har vanligen en huvudtränare. På grön, blå och röd nivå har en förälder huvudtränaransvaret och ytterligare föräldratränare och ungdomstränare bistår. Vid 16 års ålder kan om möjligt en föreningstränare ta över huvudtränaransvaret för laget, medan föräldratränare fortsätter som assisterande tränare. Huvudtränaren ansvarar för att skapa och upprätthålla en årsplanering som ligger i linje med spelarutvecklingsplanen.

- **Assisterande tränare**

Föräldratränare eller ungdomstränare som bistår huvudtränaren i planering och genomförande av träningar och match. Ansvarar för att komma förberedda och väl insatta i vilka övningar som utgör dagens träning och syftet med dem.

- **Föreningstränare**

Från och med 16 års ålder finns en ambition att lagen får en huvudtränare som föreningen tillsätter. Det är viktigt att föräldratränare fortsätter som assisterande tränare.

## Målvaktstränare

Föreningen erbjuder särskild målvaktsträning. Kolla med föreningens utbildningsansvariga vad som gäller för just ditt lag.

## Utbildning

Som tränare behöver du gå Grundutbildning och gärna fortsättningsutbildningar varje år. Utbildningar betalas av Sigtuna IF. Du kan gå utbildning i vilket distrikt du vill (Uppsala och Stockholm är närmast), aktuella datum och anmälan på [Innebandy.se/utbildning/tranarutbildningar](http://Innebandy.se/utbildning/tranarutbildningar). Anmäl gärna till styrelsen att du tänker gå en utbildning, se kontaktuppgifter på sidan 5.

## Träningsnärvaro och LOK-stöd

Närvaro sköts av lagen själva och registreras oftast i (appen) Laget.se. Närvaron är viktig att ta då den utgör ett underlag för beräkning av LOK-Stöd, ett bidrag föreningen får för varje spelare och sammankomst med ledare, som pågår i över en timme. Ansökan om LOK-stöd gentemot staten hanteras sedan av föreningen centralt och används även som underlag till att ansöka om





aktivitetstöd hos riksidsrottsorganisationerna, förutsatt att ledarna registrerat närvaro i Laget.se. Detta slipper således lagledarna hantera.

Spelare som utövar andra idrotter ska ges samma chans att delta på närvarobaserade arrangemang (vanligen matcher). Det betyder att träning av andra idrotter räknas som träning även om det inte registreras inom SIF.

### Roligare och attraktivare träningar/matcher

För att få spelare och ledare att trivas är det viktigt att inte bara fokusera på själva spelet, utan också den sociala miljön. Nedan följer ett antal tips som kan addera det där lilla "extra". Fundera gärna själv på vad ni kan göra inom laget.

- Arrangera icke innebandyrelaterade aktiviteter, grilla, bada, picknick, värdegrundsworkshops, uppstarts- och avslutningsfest etc
- Spela musik på träning och vid på matcher
- Ta med lagen till (elit-, landslags) matcher, beställ SIF fanor (för kidsen att vaja med)

### Nivåanpassning

Vi är måna om att alla kan utvecklas utifrån sin nivå och förutsättningar. Vi uppmuntrar därför nivåanpassning av enskilda övningar från den ålder när laget tränar mer än en dag i veckan.

### Vi uppmuntrar allt idrottande

Inom SIF uppmuntrar vi alla att utöva flera idrotter, att man har stor variation på föreningens träningar och att man ägnar sig mycket åt spontanidrott. Variationen bidrar till ökad koordinationsförmåga och ett bredare rörelsemönster hos spelarna. För individen är det också värdefullt att delta i olika sociala sammanhang och ett brett idrottsutövande underlättar när man blir äldre att testa nytt och att fortsätta med idrott.

### Tränare som slutar

Inom SIF vill vi göra vad vi kan för du ska vilja stanna hos oss i föreningen men vi vet att våra ledare kommer och går. Kontakta någon i styrelsen om du planerar att kliva av. Vi vill gärna fånga upp hur du upplevt din tid i föreningen. När du slutar ska du återlämna nycklar, brickor och eventuell övrig utrustning som ej är personlig (gäller alltså inte namnmärkta träningskläder mm).



## Välkommen Ungdomsledare!

Välkommen som ungdomsledare inom Sigtuna IF! Ditt arbete är oerhört viktigt för att vi ska kunna ha en fungerande barnverksamhet. I Sigtuna IF ser vi ett stort värde i att tidigt identifiera dig ungdom som brinner för att leda och utbilda andra barn och ungdomar. Vårt mål är att erbjuda dig möjligheter att växa som individ och utveckla dina ledaregenskaper, samtidigt som du tar på sig rollen som assisterande tränare inom Sigtuna IF Innebandy.

## Bli ungdomsledare – förväntningar

Till säsongen 2024 välkomnar vi pojkar och flickor födda 2009 att bli ledare tillsammans med våra redan aktiva ungdomsledare inom Sigtuna IF Innebandy. Rollen innebär aktivt deltagande och engagemang som ledare på yngre barns träningar. Det ställer krav på att du kan planera din tid. Du förväntas kommunicera respektfullt med barnen och vuxna, såsom ungdomsledaransvarig och föräldratränare. Men det viktigaste är att du agerar schysst gentemot alla i din omgivning (barnen, dina ledarkollegor osv), då du representerar Sigtuna IF.

Som ungdomsledare förväntas du delta på i snitt ett träningstillfälle per vecka (1,5 timme) under den aktiva säsongen. Du kommer också att erhålla ett specifikt arvode som betalas ut två gånger per säsong. Arvodet grundar sig på tillhörande lag samt mängd närvaro under säsongen.

## Träningsnärvaro

Träningsnärvaro tas av utsedd tränare. Närvaro förs in i appen Laget.se och utgör sedan underlag för LOK-stöd. Det är viktigt att ta närvaro då klubben får pengar för varje spelare vid varje träningstillfälle.

Spelare som utövar andra idrotter ska ges samma chans att delta på närvarobaserade arrangemang (vanligen matcher). Det betyder att träning av andra idrotter räknas som träning även om det inte registreras inom SIF.

## Ta hjälp av föreningen och andra ledare

Det ska kännas välkomnande och vara enkelt att komma in som ny ungdomsledare. SIFs ledarskara hjälper varandra och som förening arbetar vi kontinuerligt med att vara förebilder och ett stöd för varandra på och utanför planen. Kontaktuppgifter hittar du på laget.se.



## Välkommen, lagledare!

Ditt arbete är oerhört viktigt för att vi ska kunna ha en fungerande innebandyverksamhet - tack för att du ställer upp! I rollen har du stöd av föreningen, funktionsansvariga och du samarbetar tätt med andra i lagets ledarteam – du hittar kontaktuppgifter till alla på laget.se.

Inom föreningen använder vi ett antal digitala plattformar för att kommunicera, kolla att du har korrekta uppgifter inlagda på laget.se för att ta del av information från föreningen till ledare kring mötesdatum, protokoll, uppdateringar och andra nyheter, samt för att själv kommunicera med ditt lag. Vi har även en central WhatsApp-community där kommunikation till specifika grupper/roller görs samt ledarmöten för både tränare och lagledare ca 4-6 kvällar per säsong. Sigtuna IF Innebandy finns på Instagram, här kommunicerar vi ut nyheter, händelser, kommande aktiviteter och annat intressant för både medlemmar och utomstående – tipsa gärna ditt lag om detta. Vill du ha en genomgång av laget.se, djupare kunskap om Sigtuna IF, förväntningar, tips eller få en chans att ställa frågor, kan vi ordna en lokal utbildningskväll. Kontakta i så fall någon i styrelsen!

## Förväntningar på dig som lagledare

Som lagledare har du en viktig roll för att vi skall nå våra mål som förening och för att skapa ett bra klimat på och utanför planen. Du ska som lagledare följa den värdegrund och de regler som är beskrivna i våra riktlinjer och bidra till att laget och dess ledare också gör det, läs därför igenom Blå Tråden som innehåller Sigtuna IFs föreningspolicy, värdegrund och övergripande riktlinjer.

## Lagledarens ansvar

Rollen innebär att man är lagets administrationsansvarig. Uppgifter som ingår är:

- Administrera laget i olika system (ansök om inlogg till IBIS via [www.ibis.innebandy.se/Ibisforeningklient/Login/Login.aspx](http://www.ibis.innebandy.se/Ibisforeningklient/Login/Login.aspx))
- Boka halltider för träning/match (ansöks via och fördelas av styrelsen varje sommar, extra halltider kan ansökas på "Lokalbokningen" Sigtuna kommun.)
- Ta emot nya spelaranmälningar
- Arrangera ledar- och föräldramöten tillsammans med tränarteamet
- Ha kontakt med vårdnadshavare
- Administrera cupdeltagande
- Inför match – välkomna och tillgodose motståndarnas behov
- Administrera matchrapport och matchändringar
- Synka träning med fotbollens lagledare under sommarhalvåret
- Göra årssummering tillsammans med tränarteamet

Bra att veta:

- **Material:** Lämnas ut av materialansvarig, se kontaktuppgifter på sidan 5.
- **Lagkassa:** Info om lagkassa kan fås av styrelsens kassör.
- **Ledartröja:** Kan beställas på Sigtuna Sport & Uteliv, Stora Gatan, Sigtuna.
- **Matcher och seriespel:** hanteras i IBIS (Innebandyns informationssystem), styrelsen hjälper er med anmälan när det är dags för seriespel. Oftast börjar det tidigast i 6-7 årsåldern.
- **PowerPoint-mallar till föräldramöte:** Finns på Laget.se under dokument.



### Lagledarens utbildning

Som tränare och lagledare behöver du gå Grundutbildning och gärna fortsättningsutbildningar varje år. Utbildningar betalas av Sigtuna IF. Du kan gå utbildning i vilket distrikt du vill (Uppsala och Stockholm är närmast), aktuella datum och anmälan på [innebandy.se/utbildning/tranarutbildningar](http://innebandy.se/utbildning/tranarutbildningar).

### Ta hjälp av lagledaransvarig och andra lagledare

Det ska kännas välkomnande och vara enkelt att komma in som ny lagledare. SIFs lagledarskara hjälper varandra och som förening arbetar vi kontinuerligt med att vara förebilder och ett stöd för varandra på och utanför planen. Kontaktuppgifter hittar du i listan för funktionsansvariga.

### Ledare som slutar

Inom SIF vill vi göra vad vi kan för du ska vilja stanna hos oss i föreningen men vi vet att våra ledare kommer och går. Kontakta någon i styrelsen om du planerar att kliva av. Vi vill gärna fånga upp hur du upplevt din tid i föreningen. När du slutar ska du återlämna nycklar, brickor och eventuell övrig utrustning som ej är personlig (gäller alltså inte namnmärkta träningskläder mm).



## Välkommen, domare!

### Domarrollen i SIF

Välkommen som domare inom Sigtuna IF! Ditt arbete är oerhört viktigt för att vi ska kunna ha en fungerande verksamhet. SIF erbjuder framför allt grundläggande utbildning för alla domare som gör sina första matcher, men hjälper även till att fortbilda domare på högre nivåer.

Vi har skapat fasta rutiner för utbildning av domare som en del av vår spelarutbildning, och har enkla, fasta rutiner för bokning av och ersättning till domare via Cleverservice. För mer information om Cleverservice, se laget.se.

### Ungdomsdomare

Från det år man fyller 15 år kan man utbilda sig till domare via Innebandyförbundet. Den här utbildningen riktar sig till dig som främst vill prova på att döma matcher på Blå och Röd nivå. Du kan sedan gå vidare till att döma på högre nivåer, men du kan också fortsätta på den här nivån i flera säsonger. Fokus i utbildningen ligger på att ge dig de verktyg som krävs för att ta de första och ibland svåra stegen i din domarkarriär. Du får kunskap om innebandyns regler, hur du ska röra dig på planen och en inblick i hur du leder barn och ungdomar.

Sigtuna IF står för utbildningskostnaden och 50% av kostnaden för domarklädsel. Kontakta styrelsen vid intresse!

### Utbildning av domare

Distriktsdomarutbildning 1, DD1, ges via Innebandyförbundet och är till för dig som är 15 år och äldre och är sugen på att börja döma. Utbildningen är öppen för nybörjare så du kan antingen vara helt ny som domare eller så har du gått matchledarutbildning tidigare. Med den här utbildningen kan du börja döma ungdomar på det som inom Svensk Innebandy kallas Blå och Röd nivå.

### Domarbokning

Fr.o.m. klasserna F/P11 tillsätter arrangerande innebandyförbund utbildade matchdomare. Lagledare ansvarar för att dessa får ersättning enligt förbundets riktlinjer. Domaravgifterna belastar inte lagen utan sektionen. För yngre klasser ansvarar hemmalaget för domare, som inte behöver vara utbildade domare utan kan vara matchledare. Samma förfarande med redovisningen som ovan.

## Välkommen, funktionär!

Välkommen som funktionär inom Sigtuna IF! Ditt arbete är oerhört viktigt för att vi ska kunna ha en fungerande verksamhet. Utöver styrelserollerna utgör funktionsansvariga en mycket viktig del av organisationen i SIF och utan dessa eldsjälar skulle verksamheten vara mycket svår att bedriva. Funktionsrollerna förändras löpande över tid och efter behov. Nedan listas ett antal funktioner så som de ser ut säsongen 2024.

### Kommunikationsansvarig

Ansvarar för nyhetsflödet från föreningen till dess lag och andra intressenter. Hen ansvarar också för att kommunikationsstrategin följer föreningens värdegrund.

### Ungdomsledaransvarig

Ansvarar för att ge ungdomar möjligheten att prova på och utbilda sig till ledare i föreningen. Rollen innefattar visst administrativt arbete, men innebär i huvudsak att stödja ungdomarna i att leda på träningar och matcher för att bidra till att ge ungdomarna en trygg och utvecklande miljö.

### Caféansvarig

Ansvarar för att fördela lagens arbetspass under säsongen, inventera och beställa varor samt uppdatera rutiner och svara på frågor vid behov. Kallar lagens caféansvariga till informationsmöten inför säsongstarten.

Varje lag utser också en caféansvarig. Lagen tilldelas arbetspass i caféet i Prästängshallen, som ska bemannas av vårdnadshavarna. Kort innebär ansvaret som caféansvarig i lagen att göra schema och fördela arbetsuppgifterna/passen "rättvist" mellan vårdnadshavarna i laget. Läs mer under [sigtunaifinnebandy.se/Dokument](http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument) och *Cafeterian*.

### Minigolfansvarig

Ansvarar för att fördela lagens arbetspass under säsongen samt svara på frågor vid behov. Kansliet ansvarar för de jourungdomar som hoppar in ifall någon inte kan ta sitt pass.

I varje lag är caféansvarig också minigolfansvarig, den personen ser till att lagets pass bemannas - kort innebär ansvaret som minigolfansvarig i lagen att göra schema och fördela arbetsuppgifterna/passen "rättvist" mellan vårdnadshavarna i laget. Läs mer under [sigtunaifinnebandy.se/Dokument](http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument) och *Minigolf*.

### Materialansvarig

I uppgiften ingår att ansvara för inventering av materialbehov en gång per år, att löpande vara i dialog med föreningens ledare som har önskemål och frågor kring material, samt att vara föreningens beställare gentemot Sigtuna Sport & Utliv.

Alla beställningar som föreningen gör till Sigtuna Sport och Utliv ska kommuniceras med kopia till föreningens kansli (som är faktureringsansvarig). Detta för att säkerställa att det finns en tydlig matchning mellan inkommande fakturor och beställningar.

### Ansvarig företagspartners

Ansvarar för föreningens sponsringsstrategi, genomförande och utveckling av densamma. Ansvarar för att utveckla arbetet med företagspartners och aktiviteter kopplade till dessa.



### Ansvar värdegrund

Ansvarar för att föreningens värdegrund är aktuell och arbetar för, tillsammans med alla funktionsansvariga, att den genomsyrar hela föreningen.

### Funktionär som slutar

Inom SIF vill vi göra vad vi kan för du ska vilja stanna hos oss i föreningen men vi vet att våra funktionärer kommer och går. Kontakta någon i styrelsen om du planerar att kliva av. Vi vill gärna fånga upp hur du upplevt din tid i föreningen. När du slutar ska du återlämna nycklar, brickor och eventuell övrig utrustning som ej är personlig (gäller alltså inte namnmärkta träningskläder mm).

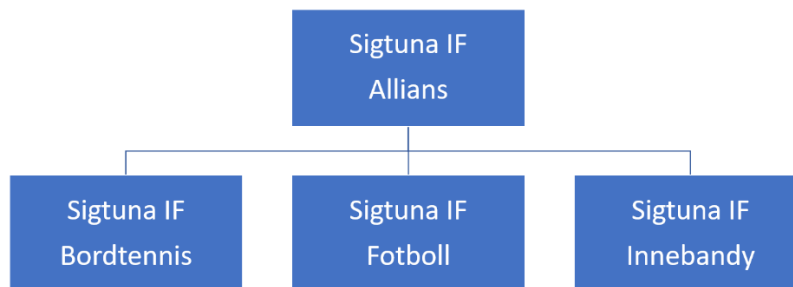


## Föreningen Sigtuna IF

Sigtuna IF är i huvudsak en ideell förening där alla föreningens medlemmar behövs för att vi ska nå vår vision. Grundläggande är att alla bidrar till de mål vi satt upp oavsett om man är spelare, vårdnadshavare, ledare eller funktionär.

Allas bidrag, oavsett om det är litet eller stort, är otroligt värdefulla. Så tveka inte att höra av dig till någon i styrelsen om du är intresserad att bidra.

## Organisationsstruktur



Sigtuna IF Innebandy ingår i en alliansförening tillsammans med SIF Fotboll och SIF Bordtennis.

### **Sigtuna IF Allians:** (sigtunaif.se)

Styrelsen för Sigtuna IF Allians samordnar föreningssektionerna Fotboll, Innebandy samt Bordtennis.

### **SIF Innebandy Styrelse:** (Sigtuna IF Innebandy på laget.se)

Ansvarar för föreningen Sigtuna IF Innebandy.

### **Sigtuna IF kansli**

Ansvarar för administrativa frågor så som fakturering, nycklar, systemrättigheter, mottager och registrerar nya medlemsansökningar mm.

SIFs kanslist heter Anna-Lena Hildelid

E-postadress: sigtunaif@telia.com

Postadress: Sigtuna IF, John Åkerlunds väg 10 A, 193 31 Sigtuna

Telefon: 08-592 560 60





## Prästängshallen

Vår hemmahall på Prästängarna i Sigtuna inhyser en hall, en budohall, två tennisbanor, ett café samt kontorsutrymmen med vårt kansli. Här finns också konferenssalar som kan bokas vid behov.

Adress: John Åkerlunds väg 10 A (**OBS, bil-gps visar ofta infart från norra sidan, vilken är avstängd**)

I varje lag är lagledare och/eller huvudtränare den som ansvarar för planbokning. Halltider ansöks och fördelas av styrelsen varje sommar. Extra halltider kan ansökas på "Lokalbokningen" Sigtuna kommun - en bokningstjänst som besvarar frågor & ger övrig support och kan kontaktas på lokalbokningen@sigtuna.se samt på telefon 08-591 260 00.

Minst en ledare från varje lag bör ha login till kommunens bokningssystem Actor Smartbook för att kunna flytta matcher och ta bort bokade tider som inte används. Detta får man genom att kontakta kansliet på kansli.sigtunaif@telia.com.

### Caféet

Här serveras dryck, fikabröd och enklare varm mat som korv och hamburgare. Caféet bemannas av vårdnadshavare till spelare enligt ett schema som caféansvarig sammanställer. Intäkterna sammanställs vid årets slut och fördelas pro rata ut mellan de lag som tjänstgjort i caféet under säsongen. Caféet är oftast öppet vid matchdagar och ibland även under träningshelger. Kontrollera gärna i förväg med caféansvarig!

### Konferensrum, lokaler

Ansvarig för lokaler är Leif Duus fastighetskötare. Kommunens lokaljour: 073-661 05 89

SIF Innebandy disponerar två möteslokaler: "Lilla" med plats för 10 till 15 personer och "Stora" med plats för 30-35 personer, båda med TV-utrustning. För att boka tid, gå in på SIF Allians hemsida till kalendern ([www.sigtunaif.se](http://www.sigtunaif.se)) och kontrollera om önskad tid är ledig, kontakta därefter kansliet ([sigtunaif@telia.com](mailto:sigtunaif@telia.com)) och ber henne slutföra din bokning. I pentryt i korridoren finns möjlighet att koka kaffe och te. Självklart städar vi efter oss!

### Toaletter

Toaletter i anknötning till omklädningsrum är oftast öppna under match, men kan annars låsas upp av cafépersonal. Det finns dessutom offentliga toaletter i anslutning till café/trapphuset.

### Gymet

Vid Prästängshallens entré, får fritt användas av föreningens medlemmar. Tillträde via kodbricka eller kod (för närvarande 6538). Gymet städas ej av kommunen, utan vi håller själva rent och snyggt.

### Omklädningsrum

Förutsatt att man har en bokad speltid, så har man med hjälp av sin kodbricka access till omklädningsrummen en timme innan samt en timme efter bokningen. Personalen i caféet har normalt koll på motståndarlaget och låser upp ett ledigt (instruktioner finns i cafémanualen).

### Upphittade kläder/utrustning

Under trappan i anslutning till caféet i Prästängshallen finns en avdelning för upphittade kläder och utrustning. Ni kan också kontakta respektive ledare efter match/träning om ni saknar något!

## Rutiner

### Uppvisande av registerutdrag från belastningsregistret

Av omsorg om våra barn så måste alla tränare och ledare (från och med det år de fyller 15 år) presentera ett utdrag ur polisens belastningsregister för att få arbeta regelbundet med barnen (upp till 18 år, dvs omyndiga). Det görs för att visa att man inte begått något allvarligt brott. Utdrag från polisens belastningsregister kan du få till din digitala brevlåda. Utdraget kan sedan kontrolleras av föreningen via polisens kontrolltjänst. Du som gör en begäran om utdrag väljer själv om du vill få det som fysisk post eller som digital post – förutsatt att du har en digital brevlåda ([Kivra](#), [Billo](#) eller [Min myndighetspost](#)).

Du registreras i Laget.se på sidan clubadmin och kan börja som ledare eller tränare när du visat upp ditt utdrag. Lagledaren i respektive lag meddelas vilka som är godkända och ansvarar för att det endast är ledare som fått sitt utdrag kontrollerat och godkänt som tränar barnen. Inom SIF har vi beslutat att intyget gäller i två år. Vartannat år samlar vi därför in registerutdrag på nytt för varje aktiv ledare.

### Kommunikation

Inom föreningen använder vi ett antal digitala plattformar för att kunna kommunicera. Våra huvudkanaler för informationsspridning och kunskap om föreningen är:

- **Laget.se:** Här hittar du information om hela föreningen. Varje lag har en egen sida och alla medlemmar, det vill säga spelare och ledare i ett lag, bjuds automatiskt in till dessa vid registrering. Via laget.se skickas även aktuell information från föreningen till ledare kring mötesdatum, protokoll, uppdateringar och andra nyheter.
- **Whatsapp:** Enskilda gruppchattar för till exempel ledare inom ett visst lag, ansvariga inom ett visst område. Vi har även en central community via WhatsApp där kommunikation riktad mot specifika grupper/roller görs, utöver det vi skickar ut på laget.se.
- **Ledarmöten** för både tränare och lagledare ordnas ca 4-6 kvällar per säsong.
- **Mejlutskick**, kolla att du har korrekta uppgifter och inställningar på din profil på Laget.se.
- **Sociala medier** – Sigtuna IF Innebandy finns på Instagram, här kommunicerar vi ut nyheter, händelser, kommande aktiviteter och annat intressant för både medlemmar och utomstående.

### Larm, nycklar, kodbrickor, koder, belysning, förrådslås,

- **Larm** – Prästängshallen larmas/larmas av automatiskt vid upplåsning med kod.
- **Lyset** i hallen är rörelsestyrt och tänds om man står och viftar i mittcirkeln, men kan även släckas med nyckel som förvaras i sekretariatet.
- För att få tillträde till hallar, förråd osv behövs ofta koder eller nyckelbrickor. Det finns olika nyckelbrickor beroende på vilka lokaler/hallar du behöver ha tillgång till. Nyckelbrickor och koder beställs och kvitteras ut av ledare på kansliet i Prästängshallen. När man slutar som ledare skall brickan återlämnas till kansliet så att vi kan återanvända den.
- **Förrådslås** – Oftast kodhängslås, kontakta lagledare för kod/tillträde.

### Material, kläder

Ledare får en uppsättning träningskläder av föreningen. Om laget saknar utrustning kontaktas i första hand lagledare, därefter materialansvarig. Matchtröjor tillhandahålls av SIF från att lagen börjar spela matcher, shorts och strumpor samt träningskläder köper spelaren själv på Sigtuna Sport Utliv.



Kontakta Ludde på Sigtuna Sport Uteliv på Stora Gatan i Sigtuna, för uppdatering om vad som finns att beställa och hur detta görs. Beställning av träningskläder med klubbens tryck görs via antingen webbshop eller i butiken. Kontakta SIFs kansli för information om hur du ska gå tillväga. Profiloguiden uppdateras normalt varje säsong, vilket kommuniceras ut av styrelsen på ledarmöten.

### Lagkassor, intäkter/utgifter för lag och ledare

Lagkassor möjliggör för lag att, inom ramen för Sigtuna IF:s verksamhet genom lagets engagemang, generera intäkter att användas till aktiviteter som ligger utanför det normala deltagandet i seriespel och distriktsmästerskap.

Sigtuna IF betalar via respektive förening (fotboll resp innebandy) alla kostnader som uppstår vid deltagande i seriespel samt distriktsmästerskap. Detta omfattar kostnader för bl.a. serie- och DM-anmälan, domararvode, matchställ och träningsmateriel. Kostnader för övriga aktiviteter ska betalas av respektive lagkassa. Exempel på aktiviteter är deltagande i cup och träningsläger, inköp av lagoverall och avslutningsfest.

Lagkassor hålls helt och hållet inom respektive förenings bokföring och in/utbetalningar hanteras av Sigtuna IFs kansli. Lagkassorna innehåller pengar som tjänats ihop i klubbens namn och ska därmed enligt gällande lagstiftning ingå i föreningens räkenskaper. Sigtuna IF tillåter inte att en avräkningsmodell på individnivå används i lagkassorna. Lagets pengar får inte knytas till enskilda individers insatser utan ska delas solidariskt inom laget, i enlighet med föreningstanken där alla jobbar för alla och därmed bygger "vi-känsla" i laget. För att laget som jobbat ihop intjänade pengar ska kunna använda dessa i sin verksamhet samt för att undvika att klubben som helhet blir momspliktig på grund av för mycket inestående pengar, bör respektive lag se till att använda sina lagkassor innevarande år (alltså inte spara över årsskiften).

Respektive lags ledare ansvarar för att intäkter finns som täcker kostnaderna för av lagledningen beslutade aktiviteter. Detta innebär att ledare för lag som tar beslut görs personligen betalningsansvariga i de fall pengar saknas. Intjänade medel ska användas under intjänandeåret eller nästföljande år. Behållning i lagkassan för lag som upphör eller övergår till seniorverksamhet återförs till föreningen om inte särskilda skäl föreligger. Ovanstående innebär att alla in- och utbetalningar avseende lagkassor ska passera kansliet:

**Fakturor** från leverantörer (t ex cuparrangör eller overaller från Sigtuna Sport & Uteliv) ska adresseras till Sigtuna IF Innebandy genom Anna-Lena Hildelid, och betalas av kansliet.

#### **Fakturaadress:**

Sigtuna IF Innebandy  
John Åkerlunds väg 10A  
193 31 Sigtuna

**Utlägg** (för t ex avslutningsfest) som ska belasta lagkassan: kvitto lämnas till kansliet för utbetalning.

**Sponsorer** (till t ex overaller) ska faktureras av Sigtuna IF FK resp IBK: underlag för fakturering lämnas till kansliet.

**Deltagaravgifter** (för t ex cup- och lägerdeltagande): insamlas av ledare och insätts snarast i klump på föreningens bankgiro (ange lagets namn). Bankgiro: 736-2049



**Ersättningar** från klubben för arbetsinsatser vid t ex minigolfen och cafeteria tillgodoräknas lagkassan genom bokföring av kansliet.

**Intäkter och kostnader** avseende lagkassa bokförs i respektive förenings huvudbok och särredovisas per lagkassa

**Kvitton** skall lämnas in snarast möjligt för bokföring och utbetalning, dock senast tre månader efter kvittots datum. Redovisning av intäkter, kostnader samt behållning för varje lagkassa redovisas till alla lag 3 till 4 gånger per år.

**Blankett för redovisning av utlägg** lämnas tillsammans med originalkvitto till kansliet. Utbetalning ca 1 gång per vecka. Blankett hittar du här: [sigtunaifinnebandy.se/Dokument](http://sigtunaifinnebandy.se/Dokument) under *Rutiner- SIF – Redovisning av utlägg*

### Lagfotografering

Sigtuna IF har som rutin att varje lag själva arrangerar en årlig lagfotografering, förslagsvis med hjälp av egen kamera/mobiltelefon. Lagledarna informerar vårdnadshavare/spelare om fotograferingen.

### Aktiviteter i föreningen

I Sigtuna IF uppmuntrar vi evenemang i anknytning till verksamheten. Den som ansvarar för ett event, ansvarar också för utförandet och återställning. Ansök alltid om ett tänkt event hos styrelsen innan genomförande!

Föreningen drar in pengar till lagkassor och verksamheten genom att driva minigolfbanan i Sigtuna samt caféet i Prästängshallen och genom att bidra på olika sätt i samband med Sigtuna julmarknad.

Eftersom lagen avslutar sin säsong vid olika tider på året, så anordnar varje lag en egen säsong avslutning. Föreningen strävar efter att ordna en gemensam föreningskväll 1-2 gånger per år. För ledare har föreningen som ambition att under eller efter säsongen anordna en gemensam aktivitet, vanligen på våren.

## Värdegrund och riktlinjer

Föreningens värdegrund och riktlinjer beskrivs i sin helhet i dokumentet Blå Tråden som finns på [laget.se/dokument](http://laget.se/dokument). Verksamheten utgår ifrån FNs Barnkonvention och idrottsrörelsens idéprogram, Idrotten Vill. Vi följer även den uppförandekod som Riksidrottsförbundet formulerat.

Sigtuna IF Innebandys styrelse beslutar, med stöd av funktionsansvariga, hur verksamheten ska organiseras i praktiken.

### SIF Värdegrund

#### Utveckling

Varje individs utveckling är unik, både som idrottare och som medmänniska. Vi bidrar alla både till vår egen, andras och föreningens utveckling.

#### Glädje

Glädje är den känsla vi alla bidrar med i vår förening. Vår glädje kommer från passion till sporten, från lekfullhet och härlig energi.

#### Gemenskap

Vi utvecklar gemenskap genom att vara inkluderande och generösa mot varandra och där jämlikhet genomsyrar allt vi gör.

### SIF verksamhetsidé

Sigtuna IF står för utveckling genom glädje och gemenskap där alla människors lika värde respekteras och tas tillvara. Sigtuna IF:s mål är att erbjuda idrott till så många som möjligt och så länge som möjligt. Verksamheten skall präglas av lekfullhet och generositet.

### Samverkan mellan våra lag och ledare

Samverkan mellan lagen ska finnas i föreningen.

### Samverkan mellan olika idrotter

Inom SIF uppmuntrar vi alla att utöva flera idrotter, att man har stor variation på föreningens träningar och att man ägnar sig mycket åt spontanidrott. Variationen bidrar till ökad koordinationsförmåga och ett bredare rörelsemönster hos spelarna. För individen är det också värdefullt att delta i olika sociala sammanhang och ett brett idrottsutövande underlättar när man blir äldre att testa nytt och att fortsätta med idrott.

Spelare som utövar andra idrotter ska ges samma chans att delta på närvarobaserade arrangemang (vanligen matcher). Det betyder att träning av andra idrotter räknas som träning även om det inte registreras inom SIF.

### Samverkan mellan klubbar

Av olika anledningar kommer spelare att lämna SIF för andra klubbar, och det är viktigt att vi hjälper spelaren komma vidare. Spelaren skall veta att hen alltid är välkommen tillbaka. På samma sätt välkomnar vi efter bästa förmåga spelare som valt att lämna andra klubbar för att komma till oss.

## Kontaktuppgifter samarbetsorganisationer

Organisation	Kontaktperson	Telefon	E-Post
Svensk Innebandy Stockholm, tävlingsansvarig	Martin Hjelmberg	08-564 889 42	martin.hjelmberg@innebandy.se
Svensk Innebandy Stockholm, domaransvarig	Hampus Viking	073-564 78 23	hampus.viking@innebandy.se
Svensk Innebandy Stockholm, utbildningsansvarig	Jennie Stengård	08-564 889 59	jennie.stengard@innebandy.se
Sigtuna Kommun - lokalbokningen	Monica Evans		lokalbokningen@sigtuna.se
Sigtuna Kommun - Prästängshallen	Leif Duus	073-661 35 51	leif.duus@sigtuna.se
Sigtuna Kommun - Lokaljour		073-661 05 89	
RF/SISU - Idrottskonsulent	Mikaela Haglund	076-695 85 05	mikaela.haglund@rfsisu.se

Revidering	Datum	Kommentar	Signering	E-Post
1	2024-09-03	Första version godkänd		